

REGULAMIN REKRUTACJI I UDZIAŁU W PROJEKCIE

§1

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy regulamin (dalej: Regulamin) określa zasady rekrutacji i udziału w projekcie: „**Aktywni, potrzebni, ekologiczni**” (dalej: Projekt).
2. Realizatorem Projektu jest In Posterum Non – Profit Sp. z o.o. z siedzibą w Wymysłów Francuski 11c, 95-082 Dobroń wpisana do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla Łodzi – Śródmieście w Łodzi, XX Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000876098, nr NIP 7312070617 (dalej: Realizator Projektu)..
3. *Kontakt z Realizatorem Projektu możliwy jest pod nr tel. **796585467** lub drogą elektroniczną: inposterum.nonprofit@gmail.com*
4. Wszelkie informacje na temat Projektu i jego realizacji będą przekazywane do wiadomości publicznej na portalu społecznościowym Facebook na profilu Realizatora Projektu.
5. Bezpośrednim adresatem Projektu jest grupa osób dorosłych w wieku 60 lat i więcej (50 osób) oraz grupa dzieci w wieku 3 – 6 lat (50 osób) wysokowrażliwych (takich, których opiekun prawny udzielił co najmniej jednej odpowiedzi twierdzącej w ankiecie stanowiącej załącznik do Regulaminu), w tym dzieci ze spektrum autyzmu, zamieszkujących na terenie m. Łodzi. Pośrednimi adresatami są rodziny adresatów bezpośrednich.
6. Niepełnoletnich adresatów bezpośrednich reprezentują rodzice/opiekunowie prawni, to oni wypełniają i podpisują formularz zgłoszeniowy, jak również składają pozostałe oświadczenia w imieniu swoich dzieci/podopiecznych.
7. Udział w Projekcie dla wszystkich Uczestników jest bezpłatny.
8. Termin realizacji Projektu: czerwiec 2022 r. – czerwiec 2024 r..
9. Projekt jest finansowany w ramach RZĄDOWEGO PROGRAMU FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH NA LATA 2021-2030 NOWEFIO – EDYCJA 2022 – PRIORYTETY 2-4

§2

DZIAŁANIA PROJEKTOWE

/FORMY WSPARCIA DO KTÓRYCH UCZESTNIK JEST KWALIFIKOWANY/

1. Projekt zakłada zwiększenie partycypacji w życiu społecznym i kulturalnym min. 50 os. starszych w wieku 60 lat i więcej poprzez udział w zajęciach

zwiększających aktywność fizyczną, aktywność społeczną i poprawę ogólnego funkcjonowania, oraz poprawę funkcjonowania w sferze fizycznej, emocjonalnej społecznej i poznawczej min. 50 dzieci wysokowrażliwych, w tym dzieci ze spektrum autyzmu poprzez udział w zajęciach z zakresu sensoplastyki, warsztatach teatralnych, zajęciach w sali doświadczania świata i warsztatach TUS oraz zajęciach z seniorami

2. Uczestnicy w okresie od czerwca 2022 r. do czerwca 2024 r. wezmą udział w warsztatach i zajęciach opisanych w ust. 8 poniżej oraz 2 festynach rodzinnych w Łodzi. O terminach warsztatów, zajęć i festynów Uczestnicy zostaną poinformowani przez Realizatora Projektu za pośrednictwem poczty elektronicznej .
3. Warsztaty i zajęcia, o których mowa w ust. 2 będą odbywały się w dni powszednie w godzinach popołudniowych oraz w weekendy. Szczegółowy harmonogram zostanie podany przez Realizatora Projektu do wiadomości Uczestników Projektu w dniu zakwalifikowania do Projektu.
4. Warsztaty i zajęcia będą odbywały się w Łodzi.
5. W warsztatach i zajęciach udział biorą bezpośredni adresaci Projektu, o których mowa w §1 ust. 5 (100 Uczestników zakwalifikowanych do Projektu).
6. Uczestnikom warsztatów i zajęć zapewnione zostaną materiały i sprzęt niezbędny do ich realizacji.
7. Warsztaty i zajęcia prowadzić będą wykwalifikowani i doświadczeni trenerzy.
8. Warsztaty i zajęcia swym zakresem będą obejmowały następującą tematykę:

Temat	Zakres
Warsztaty relaksacyjno - rekreacyjne	<p>Nordic Walking w połączeniu z relaksacyjnym treningiem słuchowym Tomatisa</p> <p>Grupa może liczyć 10 Uczestników.</p> <p>Realizator zaplanował realizację warsztatów przez okres 22 m-cy x 2 spotkania x max 3 godz. zegarowe (spotkanie)</p>
Warsztaty artystyczno - twórcze	<p>plastyczne, hafciarskie, szydełkowe, modelarskie</p> <p>Grupa może liczyć 10 Uczestników.</p> <p>Realizator zaplanował realizację warsztatów przez okres 22 m-cy x 2 spotkania x max 3 godz. szkoleniowe (spotkanie)</p>

<p>Warsztaty z psychologiem</p>	<p>wzrost kompetencji społecznych, radzenie sobie ze stresem, wzmocnienie poczucia własnej wartości, radzenie sobie ze zmianami związanymi z wiekiem</p> <p>Grupa może liczyć maksymalnie 8 Uczestników.</p> <p>Realizator zaplanował realizację warsztatów przez okres 22 m-cy x 2 spotkania x max 3 godz. szkoleniowe (spotkanie)</p>
<p>Warsztaty z wizażu</p>	<p>wzmocnienie umiejętności związanych z kreowaniem swojego wizerunku np.: dobór ubioru, kolorów, kosmetyków, zasady pielęgnacji</p> <p>Grupa może liczyć 8 Uczestników.</p> <p>Realizator zaplanował realizację warsztatów przez okres 22 m-cy x 2 spotkania x max 3 godz. szkoleniowe (spotkanie)</p>
<p>Warsztaty TUS</p>	<p>kształtowanie u dzieci umiejętności współpracy w grupie, nabycia umiejętności efektywnej komunikacji, rozwiązywania konfliktów oraz radzenia sobie z trudnymi emocjami</p> <p>Grupa może liczyć do 8 Uczestników.</p> <p>Realizator zaplanował realizację warsztatów przez okres 22 m-cy x 2 spotkania x max 3 godz. szkoleniowe (spotkanie)</p>
<p>Warsztaty taneczne</p>	<p>wprowadzenie dzieci w świat tańca, zarówno poprzez naukę rytmiki, poruszania się, jak również służy pobudzeniu wyobraźni i kreatywności do tworzenia nowych rozwiązań, sekwencji czy też kroków</p> <p>Grupa może liczyć minimum 8 Uczestników.</p> <p>Realizator zaplanował realizację warsztatów przez okres 22 m-cy x 2</p>

	spotkania x max 3 godz. szkoleniowe (spotkanie)
Warsztaty sensoplastyczne	<p>służą rozwojowi zmysłów dotyku, słuchu, wzroku, węchu i smaku</p> <p>Grupa może liczyć maksymalnie 8 Uczestników.</p> <p>Realizator zaplanował realizację warsztatów przez okres 22 m-cy x 2 spotkania x max 3 godz. szkoleniowe (spotkanie)</p>
Warsztaty w sali doświadczania świata	<p>Zintegrowane doświadczanie poprzez zmysły: odczuwanie przez dotykanie, doświadczanie dźwięku, światła, odpowiedniej muzyki czy zapachów</p> <p>Grupa może liczyć maksymalnie 8 Uczestników.</p> <p>Realizator zaplanował realizację warsztatów przez okres 22 m-cy x 2 spotkania x max 3 godz. szkoleniowe (spotkanie)</p>
Warsztaty ekologiczne	<p>wpływ na środowisko, ochrona środowiska, gry i zabawy, konkursy, tworzenie kącika przyrody w ogrodzie (uprawa gleby, siew nasion, pielęgnacja roślin)</p> <p>Grupa może liczyć min. 7 seniorów i min. 7 przedszkolaków.</p> <p>Realizator zaplanował realizację warsztatów przez okres 22 m-cy x 2 spotkania x max 3 godz. szkoleniowe (spotkanie)</p>
Warsztaty teatralne	<p>W czasie zajęć seniorzy i dzieci pracują nad dykcją, uczą się jak używać mimiki twarzy, poznają sposoby na wyrażanie aktorskich emocji, techniki oddechowe, a także ćwiczą wcielanie się w postać</p> <p>Grupa może liczyć min. 7 seniorów i min.</p>

	<p>7 przedszkolaków.</p> <p>Realizator zaplanował realizację warsztatów przez okres 22 m-cy x 2 spotkania x max 3 godz. szkoleniowe (spotkanie)</p>
Międzypokoleniowa gimnastyka	<p>przygotowanie i koordynacja zajęć z gimnastyki ogólnorozwojowej</p> <p>Grupa może liczyć min. 7 seniorów i min. 7 przedszkolaków.</p> <p>Realizator zaplanował realizację zajęć przez okres 22 m-cy x 2 spotkania x max 3 godz. szkoleniowe (spotkanie)</p>
Festyn rodzinny	<p>gry i zabawy o charakterze integracyjnym, poczęstunek oraz wystawa prac plastycznych, występ teatralny dzieci</p> <p>W Festynie może brać udział minimum 100 Uczestników.</p> <p>Każdy z Festynów odbywać się będzie w weekendy. Czas trwania Festynu minimum 3 godziny.</p>

9. Jeden Uczestnik może wziąć udział w więcej niż jednym rodzaju warsztatów lub zajęć, o ile to zadeklaruje i zostanie na dany rodzaj warsztatów, zajęć zakwalifikowany.
10. W festynach rodzinnych biorą udział oprócz bezpośrednich adresatów Projektu również pośredni adresaci Projektu, o których mowa w §1 ust. 5.
11. Uczestnicy Projektu nie otrzymują za udział w Projekcie żadnego wynagrodzenia.
12. Wszelkie koszty związane z organizacją warsztatów, zajęć i festynów pokrywa Realizator Projektu w ramach zaplanowanego budżetu Projektu, w tym zapewnia on lokal, w którym będą odbywały się warsztaty i zajęcia. Uczestnicy Projektu ponoszą we własnym zakresie koszty związane z dojazdem do miejsca realizacji warsztatów, zajęć i festynów i z powrotem.

§3

REKRUTACJA DO PROJEKTU

1. Rekrutacja do Projektu zaczyna się w dniu 1 czerwca 2022 r. i kończy w dniu 31.12.2023 r., z tym zastrzeżeniem, że po zakwalifikowaniu do Projektu Uczestników z bezpośredniej grupy adresatów, o której mowa w §1 ust. 5 każda kolejna zainteresowana osoba będzie kwalifikowana na listę

rezerwową. Realizator Projektu zastrzega możliwość ponownego otworzenia rekrutacji do Projektu, o ile zajdzie taka potrzeba.

2. Aby zakwalifikować się do Projektu osoba zainteresowana musi należeć do grupy adresatów bezpośrednich, o których mowa w §1 ust. 5, wypełnić formularz zgłoszeniowy, którego wzór stanowi załącznik do Regulaminu i złożyć go u Realizatora Projektu w formie papierowej osobiście bądź za pośrednictwem poczty tradycyjnej lub elektronicznej. Do formularza nie załącza się ankiety z badania wysokowrażliwości.
3. Osobami rekrutowanymi do Projektu są bezpośredni adresaci, o których mowa w §1 ust. 5. Pośredni adresaci Projektu, o których mowa w §1 ust. 5 nie podlegają rekrutacji biorą oni udział w Projekcie automatycznie po zakwalifikowaniu bezpośrednich adresatów Projektu, o których mowa w §1 ust. 5.
4. O zakwalifikowaniu do udziału w Projekcie adresatów bezpośrednich Projektu, o których mowa w §1 ust. 5 decyduje wypełnienie i złożenie formularza zgłoszeniowego w terminie rekrutacji tj. po 1 czerwca br. zgodnie z postanowieniami Regulaminu.
5. W pierwszej kolejności kwalifikowane będą osoby zainteresowane udziałem w Projekcie z grupy adresatów bezpośrednich, o których mowa w §1 ust. 5; wg kolejności złożonych formularzy zgłoszeniowych. W przypadku dużej liczby zgłoszeń decyduje data i godzina złożenia formularza zgłoszeniowego.
6. W przypadku dużej liczby zgłoszeń adresatów bezpośrednich Projektu, o których mowa w §1 ust. 5 decydujące znaczenie będzie miała data złożenia formularza zgłoszeniowego. Osoby, które złożyły formularz zgłoszeniowy i nie zostały zakwalifikowane do udziału w Projekcie zostaną umieszczone na liście rezerwowej.
7. O zakwalifikowaniu do udziału w Projekcie Uczestnik zostanie poinformowany przez Realizatora Projektu za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres wskazany w formularzu zgłoszeniowym najpóźniej na 2 dni przed rozpoczęciem warsztatów.
8. Zakwalifikowanie do Projektu przez Realizatora Projektu oznacza zawarcie z Uczestnikiem umowy udziału w Projekcie. Dniem zawarcia umowy jest dzień wskazany w przekazywanej przez Realizatora Projektu Uczestnikowi Projektu decyzji o zakwalifikowaniu i od tego dnia Uczestnik zobowiązany jest przestrzegać postanowień Regulaminu.

§ 4

OBOWIĄZKI UCZESTNIKA

Do obowiązków Uczestnika należy:

- 1) regularny udział w formach wsparcia, do których Uczestnik został zakwalifikowany w terminach ustalonych przez Realizatora Projektu w stanie pozwalającym na udział w nich,

- 2) punktualnego stawiania się w wyznaczonych dniach i godzinach udziału w danej formie wsparcia w Projekcie,
- 3) poszanowania podmiotowości innych Uczestników Projektu i osób prowadzących zajęcia,
- 4) wypełnianie i składanie dokumentacji projektowej, w tym podpisywanie list obecności,
- 5) niezwłoczne informowanie Realizatora Projektu o przeszkodach uniemożliwiających udział w zaplanowanych formach wsparcia,
- 6) informowania o zmianie danych osobowych podanych do Projektu i koniecznych do jego realizacji,
- 7) udział w badaniach ewaluacyjnych i monitorujących prowadzonych przez Realizatora Projektu, w tym wypełnianiu ankiet ewaluacyjnych, pre i post testów,
- 8) przestrzeganie Regulaminu i innych wytycznych wydawanych przez Realizatora Projektu a związanych z udziałem w nim.

§ 5

PRZETWARZANIE I OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

KLAUZULA INFORMACYJNA

W związku z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE (2016/679) z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), dalej w skrócie „RODO” informujemy co następuje:

- 1) Administratorem Państwa danych osobowych (osób zainteresowanych udziałem w Projekcie oraz Uczestników Projektu) jest Realizator Projektu,
- 2) Realizator Projektu nie wyznaczył inspektora ochrony danych. W sprawie Państwa danych osobowych można kontaktować się z Realizatorem Projektu – pod adresami wskazanymi w §1 ust. 2 i 3.
- 3) Państwa dane osobowe Realizator Projektu przetwarza w celu:
 - a) zakwalifikowanie do objęcia udzielanym wsparciem, udzielenie wsparcia - podstawę prawną przetwarzania w tym przypadku stanowi konieczność podjęcia działań na Państwa żądanie oraz przetwarzanie do wykonania umowy, której Państwo jesteście stroną - zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. b RODO,
 - b) rozliczenia dotacji, refundacji, prowadzenia ksiąg rachunkowych i dokumentacji podatkowej – podstawę prawną przetwarzania w tym przypadku stanowi konieczność wypełnienia wszystkich prawem przewidzianych obowiązków ciężących na Realizatorze Projektu - zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. c RODO

- c) realizacji zadania publicznego przetwarzanie jest niezbędne do wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym – zgodnie z art. 6 ust. 1 lit e RODO,
 - d) ewentualnego ustalenia, dochodzenia lub obrony przed roszczeniami - podstawę prawną przetwarzania w tym przypadku stanowi prawnie uzasadniony interes Realizatora Projektu – zgodnie z art. 6 ust. 1 lit f oraz art. 9 ust. 2 lit. f RODO,
 - e) utrzymywania z Państwem kontaktu - podstawę prawną przetwarzania w tym przypadku stanowi prawnie uzasadniony interes Realizatora Projektu – zgodnie z art. 6 ust. 1 lit f RODO,
 - f) promowania działalności Realizatora Projektu (marketing bezpośredni) - podstawę prawną przetwarzania w tym przypadku stanowi prawnie uzasadniony interes Administratora – zgodnie z art. 6 ust. 1 lit f RODO.
- 4) Państwa dane osobowe mogą być udostępnione przez Administratora innym podmiotom upoważnionym do uzyskania informacji na podstawie przepisów prawa, które zgłoszą żądanie udzielenia takich informacji oparte na odpowiedniej podstawie prawnej.
- 5) W związku z realizacją celu przetwarzania Administrator może udostępniać Państwa dane osobowe podmiotom świadczącym na rzecz Administratora usługi hostingowe (udostępnienia miejsca na serwerze), informatyczne (IT), doradztwa prawnego i zastępstwa procesowego, pocztowe, bankowe, finansowe, księgowość, ubezpieczenia, podmiotom (instytucjom) dofinansowującym działania Administratora bądź go kontrolującym, osobom zainteresowanym działalnością Administratora (w przypadku rozpowszechniania wizerunku Uczestników, na które to rozpowszechnienie Uczestnik wyraził odrębną zgodę na podstawie art. 81 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych).
- 6) W związku z przetwarzaniem jakiego dokonuje Administrator, w przypadku ziszczenia się okoliczności, o których mowa w art. 15-18 RODO oraz 20-21 RODO, przysługują Państwu następujące prawa:
- a) dostępu do Państwa danych osobowych,
 - b) poprawiania Państwa danych osobowych,
 - c) żądania usunięcia Państwa danych osobowych,
 - d) ograniczenia przetwarzania Państwa danych osobowych,
 - e) wniesienia sprzeciwu co do przetwarzania Państwa danych osobowych.
- 7) Ponadto jeżeli uznacie Państwo że przetwarzanie Państwa danych osobowych narusza przepisy prawa, przysługuje Wam **prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego**, którym w Polsce jest Prezes Urzędu Ochrony Danych. Jednocześnie Administrator informuje, że prawo wniesienia

skargi dotyczy wyłącznie zgodności z prawem przetwarzania danych osobowych.

- 8) Państwa dane osobowe będą przetwarzane (przechowywane) tak długo jak będzie realizowany cel przetwarzania co najmniej przez okres 5 lat licząc od początku roku następującego po roku, w którym Realizator Projektu zrealizował Projekt i złożył rozliczenie z jego realizacji.
- 9) Podajecie Państwo dane osobowe w zakresie niezbędnym do realizacji celu przetwarzania. Podanie danych osobowych jest warunkiem koniecznym do realizacji celu przetwarzania. Jeżeli nie podacie Państwo swoich danych osobowych Realizator Projektu nie będzie mógł przyjąć Was do projektu bądź udzielić Wam pomocy i wsparcia (dot. danych gromadzonych w formularzu zgłoszeniowym).
- 10) Państwa dane osobowe nie będą przekazane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.
- 11) Realizator Projektu nie podejmuje decyzji na podstawie Państwa danych osobowych w sposób zautomatyzowany, również nie dokonuje profilowania.

§ 6

ZAKOŃCZENIE UDZIAŁU W PROJEKCIE

1. Uczestnik może w każdym czasie zrezygnować z udziału w Projekcie bez podania przyczyny.
2. Rezygnacja z udziału w Projekcie wymaga poinformowania Realizatora Projektu.
3. Oświadczenie o rezygnacji z udziału w Projekcie Uczestnik składa Realizatorowi Projektu na piśmie pod rygorem nieważności i doręcza mu osobiście bądź za pośrednictwem poczty tradycyjnej bądź elektronicznej.
4. Realizator Projektu może usunąć Uczestnika z udziału w Projekcie w trybie natychmiastowym w przypadku gdy Uczestnik narusza postanowienia Regulaminu Projektu. W takim przypadku Realizator Projektu składa Uczestnikowi oświadczenie na piśmie pod rygorem nieważności i mu go doręcza osobiście bądź za pośrednictwem poczty tradycyjnej bądź elektronicznej. Oświadczenie Realizatora Projektu wymaga uzasadnienia.
5. Realizator Projektu może usunąć Uczestnika z udziału w Projekcie w trybie natychmiastowym w przypadku gdy Uczestnik nie usprawiedliwi swojej nieobecności na dwóch kolejnych spotkaniach w ramach warsztatów, zajęć, do których został zakwalifikowany.
6. Oświadczenie Uczestnika Projektu bądź Realizatora Projektu, o którym mowa w ust. 3 i 4 uważa się za skutecznie złożone, o ile zostało doręczone drugiej Stronie co w przypadku doręczania za pośrednictwem poczty tradycyjnej oznacza odebranie bądź datę upływu podwójnego awizo przez drugą Stronę oświadczenia natomiast poczty elektronicznej z chwilą wskazaną w elektronicznym potwierdzeniu odbioru. Jeżeli nie wygenerowano takiego potwierdzenia, wówczas czas przyjmuje się fikcję

doręczenia po 14 dniach od umieszczenia oświadczenia w systemie teleinformatycznym.

7. Data skutecznego złożenia oświadczenia, o którym mowa w ust. 6 jest dniem rozwiązania z Realizatorem Projektu umowy udziału w Projekcie.
8. Realizator Projektu przyjmuje, że Uczestnik, który nie stawił się na dwóch zaplanowanych warsztatach, zajęciach pod rząd i nie poinformował o przyczynie swojej nieobecności zrezygnował z udziału w Projekcie. Za datę rezygnacji Realizator Projektu przyjmie datę drugiej nieobecności.
9. W miejsce Uczestnika, który zrezygnował z udziału w Projekcie bądź został z niego usunięty wstępuje pierwsza osoba z listy rezerwowej, a w razie braku takiej możliwości kolejna osoba z listy rezerwowej.
10. Umowa udziału w Projekcie zawarta z Uczestnikiem Projektu rozwiązuje się w przypadku rozwiązania z Realizatorem Projektu umowy o dofinansowanie Projektu o czym Realizator Projektu niezwłocznie informuje wszystkich Uczestników Projektu. Dniem rozwiązania umowy udziału w Projekcie jest dzień rozwiązania umowy o dofinansowanie Projektu. Datę tą wskaże Uczestnikom Realizator Projektu w przekazywanej informacji. Informacja zostanie przekazana wszystkim Uczestnikom Projektu za pośrednictwem poczty elektronicznej na adresy mailowe wskazane w formularzu zgłoszeniowym oraz za pośrednictwem portalu społecznościowego Realizatora Projektu.
11. W przypadku rozwiązania umowy udziału w Projekcie Uczestnikom nie przysługują żadne roszczenia w stosunku do Realizatora Projektu.

§ 7

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Realizator Projektu zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w Regulaminie bądź wprowadzenia dodatkowych postanowień.
2. Sprawy nieuregulowane Regulaminem rozstrzygane są przez Koordynatora Projektu w porozumieniu z Zarządem Realizatora Projektu.
3. Regulamin został przyjęty uchwałą Zarządu Realizatora Projektu z dnia 31.05.2022 r.

Załącznik do Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w projekcie: „Aktywni,
potrzebni, ekologiczni”

**ANKIETA
ANALIZA WYSOKOWRAŻLIWOŚCI**

DOTYK	ZAZNACZ ODPOWIEDŹ	
Przesadnie reaguje na niewielki ból	TAK	NIE
Nie zwraca uwagi na drobne skaleczenia	TAK	NIE
Unika aktywności związanych z brudzeniem (lepienie w plastelinie)	TAK	NIE
Nie lubi być niespodziewanie dotykany	TAK	NIE
Poszukuje fizycznie agresywnego kontaktu (uderza w ludzi, ściany)	TAK	NIE
Jest szczególnie łaskotliwy	TAK	NIE
Unika używania dłoni do eksploracji dotykowej obiektów	TAK	NIE
Preferuje pewne ubrania i/lub narzeka na metki, mówi że niektóre ubrania drapią są za sztywne	TAK	NIE
RÓWNOWAGA I RUCH	ODPOWIEDŹ	
Ma słabą równowagę	TAK	NIE
Ma duże problemy z nauką jazdy na rowerze	TAK	NIE
Lubi kręcić się na karuzeli, krześle obrotowym	TAK	NIE
Często huśta się na krześle lub przyjmuje pozycję głową do dołu	TAK	NIE
Wygląda na przerażone w przestrzeni (nie huśta się itp.)	TAK	NIE
Unika szybkiego ruchu	TAK	NIE
Ma chorobę lokomocyjną	TAK	NIE
Lubi ruch który sam inicjuje nie lubi gdy ktoś nim porusza, huśta	TAK	NIE
Nie lubi próbować nowych zadań ruchowych	TAK	NIE
Nie lubi wysokości, boi się wspinać	TAK	NIE

KOORDYNACJA	ODPOWIEDŹ	
Ma problemy z manipulacją (cięcie, rysowanie, zapinanie)	TAK	NIE
Jest niezgrabne ruchowo, często przewraca się	TAK	NIE
Ma trudności z uczeniem się nowych aktywności ruchowych	TAK	NIE
Nie trzyma kartki drugą ręką gdy pisze lub rysuje	TAK	NIE
Źle trzyma ołówek	TAK	NIE
Brzydko pisze, nie mieści się w liniach	TAK	NIE
Ma trudności z posługiwaniem się sztuczkami	TAK	NIE
Ma trudności w łapaniu i/lub kopaniu piłki	TAK	NIE
NAPIĘCIE MIĘŚNI	ODPOWIEDŹ	
Wygląda na rozluźnione, wiotkie	TAK	NIE
Ma nieprawidłową postawę gdy siedzi lub stoi	TAK	NIE
Zbyt mocno ściska przedmioty (np. ołówek)	TAK	NIE
Zbyt lekko ściska przedmioty (np. ołówek)	TAK	NIE
Szybko się męczy	TAK	NIE
Unika zabaw i gier ruchowych	TAK	NIE
Podpiera głowę podczas rysowania, pisania	TAK	NIE
Raczej prowadzi siedzący tryb życia	TAK	NIE
Jest niezgrabne ruchowo	TAK	NIE
Ma trudności z podnoszeniem cięższych przedmiotów	TAK	NIE

SŁUCH	ODPOWIEDŹ	
Jest zirytowane, pobudzone lub załęcznione w miejscach, gdzie jest głośno	TAK	NIE
Jest bardzo wrażliwe na dźwięki	TAK	NIE
Trudno mu skupić uwagę w miejscu hałaśliwym	TAK	NIE
Myli się wykonując polecenia słowne	TAK	NIE
Potrzebuje powtarzania poleceń, wskazówek	TAK	NIE
Myli podobne dźwiękowo słowa	TAK	NIE
Zatyka uszy na niektóre dźwięki	TAK	NIE
Lubi dziwne dźwięki, lubi powtarzać pewne dźwięki	TAK	NIE
Mruczy, śpiewa, mówi do siebie podczas wykonywania zadania	TAK	NIE
Unika zabawek, innych przedmiotów wydających dźwięki	TAK	NIE
WZROK	ODPOWIEDŹ	
Nadwrażliwe na światło; woli światło rozproszone, półmrok	TAK	NIE
Ma problemy z różnicowaniem kształtów	TAK	NIE
Krótki okres fiksacji wzrokowej (skupienia wzroku na przedmiocie)	TAK	NIE
Z trudnością śledzi poruszający się przedmiot, gubi go	TAK	NIE
Często mruga, ma ból głowy, załzawione oczy po czytaniu	TAK	NIE
Jest bardzo pobudzone gdy ma do czynienia z wieloma bodźcami wzrokowymi	TAK	NIE
Odmawia zasłaniania oczu, ograniczenia widzenia	TAK	NIE
Odwraca litery, sylaby, słowa	TAK	NIE
Mruży oczy podczas słonecznego dnia	TAK	NIE
WĘCH	ODPOWIEDŹ	
Nadwrażliwe na pewne zapachy	TAK	NIE

Ignoruje nawet ostre i nieprzyjemne zapachy	TAK	NIE
Ma trudności z różnicowaniem zapachów	TAK	NIE
Często zatyka nos mówiąc, że „śmierdzi”	TAK	NIE
Nie je pokarmów bez wcześniejszego wąchania	TAK	NIE
Nadwrażliwe na zapach perfum, mydła, wody kolońskiej	TAK	NIE
Lubi wąchać różne rzeczy nie służące do jedzenia	TAK	NIE
Lubi mocno doprawione pokarmy	TAK	NIE
Preferuje pokarmy o łagodnym smaku	TAK	NIE
Ma łatwy odruch wymiotny na wiele zapachów	TAK	NIE
UWAGA I ZACHOWANIE	ODPOWIEDŹ	
Jest nerwowe, pobudzone	TAK	NIE
Jest impulsywne, wrywa się zanim zakończymy instrukcję	TAK	NIE
Ma problemy z organizacją zachowania, wykonywanych zadań	TAK	NIE
Nie może dłużej skupić się na zadaniu	TAK	NIE
Bardzo lubi biegać, skakać, jest ciągle w ruchu	TAK	NIE
Szybko i łatwo pobudzone przez dźwięki, światło itd	TAK	NIE
Niespokojne wówczas gdy trzeba być cicho i koncentrować się	TAK	NIE
Łatwo przechodzi od płaczu do śmiechu	TAK	NIE
Szybko się rozprasza	TAK	NIE